

COMO PROTEGER A LAS NIÑECES DE LOS PELIGROS DE INTERNET Y REDES SOCIALES

GIC (Gestión e Investigación en Ciberseguridad)
Lines - UTN La Plata



01 SUPERVISAR Y REGULAR EL ACCESO A INTERNET

Establecer normas claras sobre el uso de internet en familia, como horarios y límites de acceso, y mantener los dispositivos en áreas comunes para facilitar la supervisión. Conocer los sitios web y juegos en línea que utilizan.



02 ESTABLECER CONTROLES PARENTALES

Utilizar los controles parentales del tipo Google Family Link y Apple Screen Time, que se encuentran en dispositivos, aplicaciones y plataformas para bloquear sitios inapropiados, establecer límites de tiempo y supervisar la actividad en línea.

03 MANTENER CONVERSACIONES ABIERTAS

Hablar con las niñas sobre los riesgos en la red, fomentar el uso responsable de internet y el pensamiento crítico ante los contenidos en línea. Enseñarles cómo actuar ante situaciones inapropiadas.



04 ENSEÑAR SOBRE LA PRIVACIDAD EN LÍNEA

Explicar el valor de sus datos personales, fomentar el uso de avatares en lugar de fotos reales y evitar que compartan información con desconocidos en línea.

05 FOMENTAR EL RESPETO Y LA EMPATÍA DIGITAL

Promover un comportamiento respetuoso en línea, evitar el ciberacoso y fomentar interacciones seguras y positivas. Ayudarles a identificar y denunciar actitudes dañinas en redes sociales y plataformas digitales.

