

# COMO PROTEGER A LAS NIÑECES DE LOS PELIGROS DE INTERNET Y REDES SOCIALES

GIC (Gestión e Investigación en Ciberseguridad)  
Lines - UTN La Plata



## 01 SUPERVISAR Y REGULAR EL ACCESO A INTERNET

Establecer normas claras sobre el uso de internet en familia, como horarios y límites de acceso, y mantener los dispositivos en áreas comunes para facilitar la supervisión. Conocer los sitios web y juegos en línea que utilizan.



## 02 ESTABLECER CONTROLES PARENTALES

Utilizar los controles parentales del tipo Google Family Link y Apple Screen Time, que se encuentran en dispositivos, aplicaciones y plataformas para bloquear sitios inapropiados, establecer límites de tiempo y supervisar la actividad en línea.

## 03 MANTENER CONVERSACIONES ABIERTAS

Hablar con las niñas sobre los riesgos en la red, fomentar el uso responsable de internet y el pensamiento crítico ante los contenidos en línea. Enseñarles cómo actuar ante situaciones inapropiadas.



## 04 ENSEÑAR SOBRE LA PRIVACIDAD EN LÍNEA

Explicar el valor de sus datos personales, fomentar el uso de avatares en lugar de fotos reales y evitar que compartan información con desconocidos en línea.

## 05 FOMENTAR EL RESPETO Y LA EMPATÍA DIGITAL

Promover un comportamiento respetuoso en línea, evitar el ciberacoso y fomentar interacciones seguras y positivas. Ayudarles a identificar y denunciar actitudes dañinas en redes sociales y plataformas digitales.

